

SEIGNEUR,
enseigne-moi
à prier
en 28 jours

Kay Arthur

Seigneur, enseigne-moi à prier en 28 jours

Copyright ©2025

Publié par

PRECEPT MINISTRIES INC.

61 Sherwood Drive, Brantford, ON N3T 1N3 CANADA

preceptministries.ca // precepte.ca

Édition originale en langue anglaise sous le titre :

LORD, TEACH ME TO PRAY IN 28 DAYS

Révisé et mis à jour

Copyright © 1982/2008 par Kay Arthur

Publié par Harvest House Publishers

Eugene, Oregon 97402

www.harvesthousepublishers.com

Traduction : François Harvey

Mise en page : Lise Vaillancourt

Première édition en français

Les citations des Écritures sont tirées de La Bible NEG 1979

Louis Segond – Nouvelle Édition de Genève

© Société Biblique de Genève, 1979

ISBN : 978-1-6368-7263-6

Imprimé aux États-Unis.

Tous droits réservés.

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système de récupération ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit – électronique, mécanique, numérique, photocopie, enregistrement ou tout autre – à l'exception de brèves citations dans des revues imprimées, sans l'autorisation préalable de l'éditeur.

Dans cet ouvrage, le masculin est utilisé comme représentant les deux sexes, sans discrimination à l'égard des femmes, dans le but d'alléger le texte.

Table des matières

Pour commencer...	5
-------------------	---

Première semaine – Apprendre à prier à la manière de Dieu

Jour 1 : La foi, c'est une relation	11
Jour 2 : La prière nous garde connectés	19
Jour 3 : Toujours aller vers l'expert	31
Jour 4 : Viens au Père	37
Jour 5 : La prière commence par l'adoration	49
Pour le week-end	61

Deuxième semaine – Dieu est le point central

Jour 6 : Récapituler le caractère de Dieu	65
Jour 7 : L'attendre avec empressement	71
Jour 8 : Pour l'amour du royaume	83
Jour 9 : Une attitude de cœur pour aujourd'hui	93
Jour 10 : Notre plus grand exemple	101
Pour le week-end	109

Troisième semaine – Tu appartiens à Dieu

Jour 11 : Nos prières connectent le ciel et la terre	113
Jour 12 : Le design raffiné de sa mosaïque	121
Jour 13 : Une foi qui grandit	131
Jour 14 : Dépendre totalement de Dieu	139
Jour 15 : Le Seigneur qui pourvoit	147
Pour le week-end	159

Quatrième semaine – Demeurer dans la Parole

Jour 16: Quand nos prières ne semblent pas dépasser le plafond.....	163
Jour 17: Le pardon est notre réponse à Dieu	171
Jour 18: Le cœur d'un intercesseur.....	179
Jour 19: Monter la garde pour le Corps: notre devoir	187
Jour 20: Notre alléluia d'adoration	195
Pour le week-end.....	203
Questions pour discussion de groupe.....	207
Notes.....	213



Pour commencer...

Es-tu blessé, bien-aimé ?
Ça fait profondément mal ?
Et quand je t'appelle « bien-aimé », me crois-tu ?

T'arrive-t-il parfois de te demander si tu es vraiment aimé de quelqu'un – même de Dieu ? D'accord, la douleur n'est peut-être pas ce que tu vis en ce moment même ou à cette étape-ci de ta vie. Néanmoins, tu te sens tiraillé par la confusion, le stress, ou les doutes. Tu es peut-être sous pression, en train de porter un fardeau et tellement accablé que tu te demandes comment tu vas pouvoir passer au travers.

Les nouvelles sont mauvaises ;
la situation, difficile ;
la crise, écrasante ;
l'insécurité, paralysante ;
le processus décisionnel t'effraie.

Il se peut qu'à un moment donné, tu sois préoccupé quant à toi-même, à ta future épouse (en prendre une, ou pas), aux enfants (en souhaiter, en vouloir, en avoir, regretter d'en avoir), à tes amis, à tes finances, à l'avenir, au passé ou au présent.

Que faire ? Comment passer au travers ? Vers qui te tourner ?

Eh bien, il y a des réponses à ces questions, bien-aimé, et tu peux les trouver dans la Parole de Dieu et dans la prière, en les déchargeant toutes sur Dieu, parce qu'il prend soin de toi.

La Parole de Dieu est le fondement de toutes choses en ce qui concerne notre vie. Selon Jésus, l'homme vivra de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. Cette Parole est inspirée de Dieu.

C'est le terme que l'apôtre Paul a utilisé dans sa lettre au jeune Timothée :

Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice, afin que l'homme de Dieu soit accompli et propre à toute bonne œuvre
(2 Timothée 3.16-17).

Le mot *inspirée*, dans ce passage, vient du mot grec qui veut littéralement dire : « soufflée de Dieu ». Lorsque Dieu parle de n'importe quelle situation, ce qu'il dit est la vérité. Ce qu'il recommande, c'est de lui obéir. Dieu a parlé, et c'est du solide. Nous devons y croire et obéir.

Être un croyant, c'est plus que de simplement croire les promesses et d'obéir aux commandements de Dieu. Dans son essence même, le christianisme n'est pas une religion, c'est une **relation**. Et comme nous le savons tous, la relation requiert un haut degré de communication.

C'est là que la prière entre en compte. C'est par la prière que toi et moi pouvons communiquer avec le Père céleste.

Songions à tous les besoins et toutes les demandes qui concernent notre vie comme : les décisions à prendre, la sagesse requise, les ressources dont nous avons besoin, les relations qui nécessitent tant d'attention et d'entretien, le discernement, et le sacrifice en général. Est-ce donc surprenant que la Bible nous dise : *Priez sans cesse* ?

Non seulement nous avons besoin de la force, de la sagesse et de l'amour du Seigneur dans nos vies, mais nous en avons **désespérément** besoin.

Bien que l'Écriture expose en principe tous les buts et les standards nécessaires pour la vie de tous les jours, elle ne va pas jusque dans les moindres détails. Voilà pourquoi nous devons en parler à notre Père céleste et l'écouter.

Voilà ce qu'est la prière. Et c'est là tout le but de cette étude – apprendre à prier Dieu à sa manière, selon sa Parole : apprendre à prier Dieu n'importe quand et à propos de n'importe quoi, afin de mettre tout ça dans des mots qui résonnent à notre esprit. Dans son essence, la prière c'est une communion avec Dieu.

Ce parcours d'apprentissage que tu t'apprêtes à faire a déjà été complété par des centaines de milliers de personnes dans le monde entier, dont plusieurs ont écrit aux Ministères Précepte pour témoigner aux gens de l'équipe comment cela avait été une aide et un encouragement dans leurs vies.

Je t'offre ce livre et je prie que Dieu l'utilisera puissamment pour t'enseigner à prier « selon sa volonté » et que ses mots sur la prière puissent demeurer en toi. Rappelle-toi que Jésus a déclaré : *Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez, et cela vous sera accordé* (Jean 15.7).

Je suis emballée en pensant aux vérités que tu es sur le point d'apprendre à partir des précieuses Paroles de Dieu dans les pages qui vont suivre, et de l'incroyable différence qu'elles feront dans ta vie et dans ta relation avec le Chef suprême de l'univers. En seulement quatre courtes semaines, tu apprendras les préceptes de base de Dieu sur la prière – principes qui vont te donner une compréhension biblique profonde de ce domaine crucial de la vie.

Ce que tu apprendras dans cette étude, cher enfant de Dieu, t'appartiendra pour que tu le mettes en pratique toute ta vie durant, comme en avait l'intention Jésus lorsqu'il a enseigné à ses disciples comment prier.





Apprendre à prier à la manière de Dieu

Jour 1 : La foi, c'est une relation

Jour 2 : La prière nous garde connectés

Jour 3 : Toujours aller vers l'expert

Jour 4 : Viens au Père

Jour 5 : La prière commence par l'adoration

Pour le week-end



La foi, c'est une relation

Lorsque les apôtres de l'Église primitive se sont soudainement retrouvés dans une embrouille et une controverse qui minaient leur temps et leur énergie, ils ont eu assez de présence d'esprit pour réaliser qu'il *fallait* rapidement faire quelque chose. C'était là une situation sérieuse pour cette Église toute débutante. Ils risquaient sérieusement de manquer la priorité de leur plus grand appel – la Parole de Dieu et la prière.

Il en a alors résulté un grand rassemblement de la congrégation :

Les douze convoquèrent la multitude des disciples, et dirent : Il n'est pas convenable que nous laissions la parole de Dieu pour servir aux tables. C'est pourquoi, frères, choisissez parmi vous sept hommes, de qui l'on rende un bon témoignage, qui soient pleins d'Esprit-Saint et de sagesse, et que nous chargerons de cet emploi. Et nous, nous continuerons à nous appliquer à la prière et au ministère de la parole (Actes 6.2-4).

Quelle sagesse ! Les apôtres se devaient de veiller à ne pas devenir tellement occupés à **servir** Dieu qu'ils en négligeraient la Parole, dont le but est de faire **connaître** Dieu, et la prière, qui vise à **communiquer** avec lui. Servir Dieu, aussi valable que cela puisse l'être, ne doit pas remplacer les deux objectifs de le connaître et de communiquer avec lui. Le vrai service découle de la relation et non de l'obligation.

Une relation forte et vitale se fonde sur la communication : parler, écouter et comprendre. C'est pourquoi lorsque la pression de s'occuper des affaires de l'Église primitive est devenue trop

intense, les dirigeants savaient qu'il leur fallait prendre des décisions immédiates afin de changer la situation. Leur action a mené à l'établissement des premiers diacres de l'Église.

Lire ce qu'ils ont fait va t'aider. Prends donc un moment et ouvre ta Bible au chapitre 6 du livre des Actes. Puisque, durant cette étude, je vais te demander de lire dans ta propre Bible, tu peux dès maintenant marquer et noter précisément ce que Dieu t'apprend dans ce passage. (Et si tu acceptes de faire cela, tu verras une différence incroyable dans ton étude. Plusieurs personnes – des milliers même – pourraient joyeusement te le confirmer.)

Lis les quatre premiers versets d'Actes 6 et inscris deux choses auxquelles ces dirigeants de l'Église primitive ont été déterminés à se consacrer.

1. _____

2. _____

Il serait bon que tu marques ces mots dans ta Bible. Ce serait aussi une bonne chose de choisir une couleur ou un symbole, ou les deux, pour chaque mot et d'utiliser ce code tout au long de cette étude. Personnellement, je marque le mot *Parole* en dessinant avec un crayon violet à pointe fine (le violet est la couleur de la royauté) le symbole d'un livre ouvert comme ceci  et je le colorie en vert. La couleur verte est ma couleur préférée pour les mots *vie* et *croissance*. Je marque ensuite le mot *prière* comme ceci , ce qui symbolise, pour moi, deux mains en coupe, que je colorie en rose. Fais ce qui te convient personnellement ! Le marquage est peut-être nouveau pour toi, mais tu verras, ça

**marche ! C'est extrêmement efficace – et c'est,
dans un certain sens, devenu une science !**

Maintenant, prenons une pause et réfléchissons aussi à nos propres priorités. Ce sont les activités de la vie et les pressions du ministère qui ont amené les douze apôtres à s'arrêter et à réfléchir sur ce qui était le plus important. Mais les activités ne se sont pas arrêtées après le premier siècle, n'est-ce pas ? Nous nous retrouvons trop souvent dans un tourbillon vertigineux d'activités, de responsabilités et de ministères pour les autres. Dans le cours de nos vies occupées, nous avons aussi besoin de, périodiquement, nous arrêter et d'évaluer nos priorités. Sinon, nous pourrions tout aussi bien négliger les choses essentielles.

Quelles sont tes deux priorités les plus importantes de tous les jours ?

**Quelles sont tes attentes du genre *voilà-ce-que-je-suis-déterminé-à-faire-jour-après-jour* ?
Sois honnête dans ta réponse, parce que Dieu vient à notre rencontre dans notre honnêteté objective. De plus, bien détailler tes priorités te sera utile.**

1. _____

2. _____

Les apôtres savaient que la prière et le ministère de la Parole étaient absolument vitaux. Ils étaient en train de bâtir l'Église, et celle-ci se devait d'être érigée sur le solide fondement de la vérité. Négliger la Parole de Dieu aurait été rien de moins qu'un désastre.

Comprends-tu ce qu'ils voulaient dire lorsqu'ils parlaient du « ministère de la Parole » dans Actes 6.4 ?

Jésus a donné une définition claire de « la Parole » en chemin vers le jardin de Gethsémané, là où il fut trahi et arrêté. Regardons quelle a été sa prière pour ses disciples et pour tous ceux qui

croiraient en lui... ce qui t'inclut aussi, bien-aimé! (En passant, « bien-aimé » est une expression utilisée par les auteurs du Nouveau Testament – des hommes écrivant à des hommes et des femmes comme nous. J'ai voulu faire cette parenthèse afin que vous, les hommes, ne soyez pas gênés. C'est juste biblique!)

Quel était donc le désir de Jésus, pour toi et pour moi, lorsqu'il vivait des moments difficiles ? Jean 17.17 nous donne la réponse.

(J'aimerais bien sûr que tu en lises un peu plus sur la prière que Jésus adresse à son Père dans les versets 1 à 17 pour bien comprendre le contexte – ce qui est vital, afin d'utiliser la Parole de Dieu avec justesse – mais si tu es pressé... je comprends!)

Lis le verset 17 et inscris ce qu'il déclare.

Quelqu'un a déjà affirmé que la prière et la Parole sont comme les deux ailes d'un oiseau – les deux sont nécessaires si l'oiseau veut voler. Pour nous, la prière et la Parole sont donc nécessaires si nous voulons nous élever dans notre relation avec notre Père céleste. Comme le faisaient les apôtres, nous devons premièrement et surtout nous adonner à la prière et au ministère de la Parole.

Ces deux priorités font une différence marquante en ce qui a trait à la vitalité de notre relation avec Dieu.

Comme tu as pu le découvrir dans Jean 17.17, la Parole de Dieu nous sanctifie, elle nous met à part du monde pour Dieu. N'oublie jamais qu'elle est – du premier verset de la Genèse jusqu'au dernier verset de l'Apocalypse – pure vérité ! Tu peux y mettre toute ta confiance.

Voici maintenant un autre verset qui nous montre comment la prière et la Parole sont imbriquées l'une dans l'autre. Lis Jean 15.7 et, dans une simple phrase, écris ce que tu observes sur la relation entre la prière et la Parole.

En passant, si tu marquais toutes les références à la prière dans ta Bible, quel synonyme de prière marquerais-tu dans ce passage ?

Finalement, étudie 1 Jean 5.13-15. C'est parce que ces versets contiennent des promesses tellement précieuses que je te les fais lire, afin que tu ne passes à côté d'aucune d'elles.

Lis ces versets à haute voix et souligne ou surligne les mots *vous* et *nous* chaque fois qu'ils sont mentionnés. Attribue-leur un code

de couleur. (Pour ma part, j'utilise toujours la couleur orange pour les destinataires de l'épître et la couleur bleue pour l'auteur.) Ensuite, relis le passage et marque chaque référence à la prière. Bien sûr, tu ne retrouveras pas spécifiquement le mot *prier*, mais il y a un synonyme.

13 *Je vous ai écrit ces choses, afin que vous sachiez que vous avez la vie éternelle, vous qui croyez au nom du Fils de Dieu.*

14 *Nous avons auprès de lui cette assurance que si nous demandons quelque chose selon sa volonté, il nous écoute.*

15 *Et si nous savons qu'il nous écoute, nous savons que nous possédons la chose que nous lui avons demandée, quelle qu'elle soit.*

Maintenant, regarde à chaque endroit où tu as souligné les mots *vous* et *nous*, et fais la liste de chaque vérité que tu as apprise en marquant les mots de cette façon.

Qu'as-tu appris, dans ces versets, concernant la prière ou le fait de *demander*? La réponse

est directement là, dans le texte. Tu n'as qu'à regarder où tu as marqué le mot *demandons*. Puis écris ce que tu as observé.

Maintenant, raisonnons ensemble : si tu veux que Dieu t'entende et qu'il pourvoie à ta demande, tu dois alors demander selon sa volonté. Et comment connaîtras-tu sa volonté, bien-aimé ? En écoutant – en connaissant – sa Parole !

Dieu parle dans sa Parole, et nous devons écouter ; nous parlons dans notre prière et Dieu écoute. Comme c'est merveilleux ! Cette vérité ne t'incite-t-elle pas à te consacrer à la prière et à l'étude de sa Parole ?

C'est le moment de prier

Cette activité quotidienne te procure une formidable opportunité d'entendre Dieu te parler, de lui parler à ton tour, de noter tes pensées et de retenir comment il te parle. Si tu es comme moi, tu finiras par vouloir passer plus de temps avec lui chaque jour.

Donc, quelle serait ta prière aujourd'hui, à la lumière de ce que tu as appris ? Sois bref. Écris-la ici et reviens-y plus tard pour voir comment Dieu a spécifiquement répondu à ta demande spécifique. Cela va être toute une édification de foi dans ta vie !

Oh ! Dieu, je...



La prière nous garde connectés

Comme nous l'avons découvert ensemble hier, le christianisme est une relation, et une bonne communication est essentielle à toute relation. Dans chaque relation, il est essentiel d'écouter, d'entendre et de se comprendre l'un et l'autre. La communication commence avec Dieu. Il est l'initiateur de notre rédemption, et il le fait par la bonne nouvelle de l'Évangile à travers sa Parole et son peuple.

La bonne nouvelle de Dieu

L'apôtre Paul définit ce qu'est l'Évangile, ou la bonne nouvelle, dans 1 Corinthiens 15.1-8. Arrête-toi et lis maintenant ce passage dans ta Bible. La bonne nouvelle selon l'Écriture se résume ainsi :

Jésus est mort pour nos péchés et a été enseveli
(versets 3-4);

il est ressuscité le troisième jour et il est apparu à
plusieurs (versets 4-8).

Maintenant, réfléchissons à cette bonne nouvelle quelques instants. Dieu a envoyé son Fils – son Fils unique, né d'une vierge (donc sans le péché dont tout être humain est atteint dès la naissance) – afin de mourir pour nos péchés. Les tiens et les miens.

Lorsque Jésus a été crucifié, Dieu a pris tous nos péchés – les péchés du monde entier – et les a placés sur Jésus afin qu'il devienne péché pour nous, et il nous donne sa justice en échange (2 Corinthiens 5.21).

Sois émerveillé, bien-aimé, du fait que, par amour, le seul vrai Dieu donne son Fils sans péché afin que toi et moi puissions avoir la vie éternelle.

Mais Dieu prouve son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous (Romains 5.8).

Qu'est-ce qui prouve que la vie éternelle existe ? Le second point de l'Évangile : Dieu a ressuscité Jésus-Christ des morts, et il ne mourra plus jamais. Selon Romains 6.23, le salaire du péché, c'est la mort. Parce qu'un Jésus sans péché a satisfait la sainteté de Dieu et qu'il a payé notre dette en totalité ; ceux qui croient en lui passent de la mort à la vie.

Si nous sommes de vrais enfants de Dieu, la mort sera comme s'endormir sur la terre pour se réveiller dans la présence du Dieu Tout-Puissant. Tu expireras ton dernier souffle d'air terrestre et le moment suivant, tu auras des poumons remplis d'air céleste. Pour le croyant, mourir c'est rentrer à la maison ! Vivre en sa présence pour toujours et à jamais ! Et ne pas subir la seconde mort, qui est l'étang de feu (Apocalypse 20.6,14) ! C'est vraiment le temps de parler à Dieu, bien-aimé (réalises-tu que tu peux lui parler à n'importe quel moment ?) et lui dire : « Alléluia ! Gloire à toi pour un si grand salut ! »

As-tu reçu le pardon de tes péchés ? As-tu Jésus le Fils ? Ils vont de pair ! Crois-tu qu'il est le Fils de Dieu, le seul Sauveur ? L'as-tu reçu comme ton Sauveur, ton Seigneur, ton Dieu ?

Lis Jean 1.12. Quelle est la promesse de Dieu dans ce verset ?

**Es-tu un enfant de Dieu ? Comment le
sais-tu ? Quelle preuve as-tu de ton salut ?**

Si tu n'es pas certain, demande à Dieu, pendant cette étude – aujourd'hui même –, de t'inclure dans sa famille éternelle. Et lorsqu'il le fera, je te suggère de noter la date. Personnellement, j'ai été sauvée à l'âge de 29 ans, le 16 juillet 1963, quand j'ai échangé une religion pour une relation. Je sais, tu es en train de calculer mon âge ! Ma vie qui a changé (j'étais un échec) est l'évidence de ma rédemption (2 Corinthiens 5.17). Mais j'aime beaucoup me rappeler le moment où je suis née de nouveau (Jean 3.1-18). C'est le jour le plus important de ma vie. C'est cette journée-là que j'ai commencé à vraiment vivre !

Maintenant, regarde encore une autre chose dans 1 Corinthiens 15.1-2. Lorsque nous entendons, recevons et persévérons dans ce glorieux Évangile, nous sommes sauvés – libérés d'une vie dépourvue de sens, rescapés de la mort, sauvés de l'enfer. Et nous persévérons dans ce salut. L'endurance est l'évidence de ton salut. Je te suggère maintenant de lire ces versets dans ta Bible, et d'en souligner les mots suivants que tu viens de lire : *reçu, persévéré, sauvé, retenez*. (Si ta Bible a une traduction différente, recherche les mots qui ont la même signification). Persévérer est une vérité inestimable que tu ne dois pas prendre à la légère.

La Parole de Dieu est la vérité

Lorsque Dieu communique avec l'humanité, c'est la vérité que nous entendons. Soit que nous l'acceptons, soit que nous la rejetons. Ce que nous, ou qui que ce soit d'autre, pensons de la

Bible ne change rien à son essence : ce sont les paroles mêmes de Dieu. Selon 2 Timothée 3.16 et 2 Pierre 1.21, la Parole de Dieu a été inspirée, ou « soufflée de Dieu », du grec, *theopneustos*, par l'entremise de scribes humains. Ainsi, des hommes de Dieu ont parlé et ont écrit en étant inspirés par l'Esprit de Dieu. La Bible elle-même déclare qu'elle est la Parole de Dieu et la vérité, la communication de Dieu avec l'humanité.

Maintenant, révisons. Qu'est-ce donc que la prière ?

La prière est... _____

**Quel rôle devrait avoir la prière dans ta vie ?
Quelle devrait être son importance ? Quelle est
son importance dans ta vie présentement ?**

À quelle fréquence devons-nous prier ?

**Rends-toi à 1 Thessaloniens 5.17 et réponds
à cette question en te basant sur ce qui est**

écrit dans la Parole de Dieu. (N'oublie pas de
marquer le mot *prière* dans ta Bible.)

Je dois prier... _____

Qu'est-ce que cela signifie réellement ? Dois-je me mettre à genoux dans un endroit spécifique et ne rien faire d'autre que prier ? Pour l'amour du ciel, non ! Remarque que j'ai employé « pour l'amour du ciel ». Nous devons vaquer aux affaires du Père, et cela exige que nous soyons dans le monde en train de non seulement offrir la Parole de vérité aux autres, mais aussi de leur montrer par notre façon d'agir comment la vie se doit d'être vécue dans des circonstances comme les leurs !

Alors qu'est-ce que *Priez sans cesse* veut dire ? Cela signifie rester en communication avec Dieu, parler au Père de tout ce qui te concerne. Je vois cela comme un ordre de marcher dans une continuelle dépendance, réalisant qu'il est un Dieu présent. Il est un Dieu qui pourvoira à tous tes besoins, premièrement au besoin de le louer, jusqu'à celui d'être protégé du malin. En d'autres mots, tu dois communier avec lui sans arrêt comme s'il était à tes côtés en tout temps – ce qu'il est, en réalité ! Lorsque nous vivons de cette manière, nous démontrons notre dépendance ainsi que la valeur que nous accordons à sa sagesse et à sa direction dans notre vie.

Chaque jour qui passe, je vois de plus en plus de gens qui portent ces oreillettes reliées à leurs cellulaires. Tu as certainement dû les remarquer aussi. Cette pratique avait l'air étrange au début, mais elle est maintenant de plus en plus commune. Tu vois ces gens parler avec ces mini-appareils et, lorsqu'ils regardent en

ta direction, c'est comme s'ils voyaient à travers toi. Se promener avec ces appareils connectés à l'oreille ne veut pas dire que tu es continuellement en train de parler, mais cela signifie que tu peux te connecter – là où tu es, peu importe ce que tu fais.

Quand tu verras ces oreillettes, puissent-elles te rappeler de rester connecté à Dieu – non seulement pour lui parler de tout, mais aussi pour lui dire combien tu l'aimes, que tu as besoin de lui et que tu dépends de lui. Prier sans cesse, c'est rester connecté !

Suivre l'exemple de Jésus

Lorsque Jésus était sur la terre avec ses disciples, il était l'exemple de comment Dieu veut nous voir vivre. Ce qu'Adam n'a pas réussi à faire dans le jardin d'Éden, Jésus – le dernier Adam (Romains 5.14 ; 1 Corinthiens 15.45) – l'a accompli parfaitement.

En plus d'avoir entendu son enseignement sur l'importance de la prière, ceux qui sont devenus disciples de Jésus l'ont aussi observé de leurs propres yeux. Après avoir prié dans un certain endroit, un des ces derniers lui a dit : « *Seigneur, enseigne-nous à prier* » (Luc 11.1).

Ces paroles sont vraiment précieuses pour moi ! Es-tu capable de deviner pourquoi ? Parce qu'elles me montrent que la prière est une habileté qui peut s'apprendre. Je peux donc l'apprendre et la développer avec le temps et la pratique. Et cela m'encourage grandement !

Je pense que nous nous laissons parfois intimider lorsque nous entendons parler de la foi et de la vie de prière des autres. Nous nous disons : « Je ne pourrai jamais atteindre un tel niveau ! » Résultat : nous sommes vaincus avant même d'avoir commencé. Nous lisons que des saints passaient des heures – ou des nuits et des jours entiers – à genoux à prier, alors que, personnellement, nous sommes à peine capables de prier dix minutes d'affilée. Comment, alors, penser pouvoir prier pendant des heures, voire toute une journée ou toute une nuit ? Sentant que nous ne pourrions jamais accomplir un tel exploit, nous n'osons tout simplement pas essayer.

Mais ce n'est pas vrai. Tu **peux** développer et entretenir une conversation vivifiante et continuelle avec ton Créateur. Sache que cela vient petit à petit avec la connaissance, le temps, l'application et l'expérience. Les disciples savaient cela et ils ont commencé là où chacun de nous doit commencer si nous voulons apprendre.

Ils ont commencé avec la soif d'être enseignés.

Ils avaient vu Jésus prier, et s'il y avait quelqu'un capable de comprendre comment le faire, c'était bien lui ! Ils ont donc fait part à l'expert de leur soif d'expérimenter la prière plus profondément. Et c'est aussi vers lui que nous irons dans cette étude : à l'expert, le Seigneur Jésus-Christ, la Parole de Dieu.

Dans le contexte de Luc 11, Jésus a répondu à la demande des disciples en leur donnant ce que nous appelons le « Notre Père ». Prends le temps de lire le passage de Luc 11.1-4. Tu pourrais peut-être en profiter pour marquer les références à la prière à mesure que tu lis.

Lorsque Jésus leur a donné cette prière, était-il en train de leur dire qu'ils devaient simplement faire celle-ci à répétition ? On peut trouver la réponse à cette question en comparant l'Écriture avec l'Écriture.

Lis Matthieu 6.6-13, qui est retranscrit ci-dessous. Tout au long de la lecture, marque ou utilise un code de couleur pour chaque référence à *prier* dans le texte.

- 6 *Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.*
- 7 *En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens, qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés.*

- 8 *Ne leur ressemblez pas; car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous le lui demandiez.*
- 9 *Voici donc comment vous devez prier: Notre Père qui es aux cieux! Que ton nom soit sanctifié;*
- 10 *que ton règne vienne; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*
- 11 *Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien;*
- 12 *pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés;*
- 13 *ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin. Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire.*
Amen!

Maintenant, qu'apprends-tu après avoir marqué les références à *prier*?

Écris tes observations ici.

Le *Notre Père* est une manière de prier, n'est-ce pas ? Jésus a dit : *Voici donc comment vous devez prier*. En d'autres mots, il nous a dit : « Priez comme ça » ou « Priez selon cette méthode ».

L'intention du Seigneur n'était pas que cette prière soit répétée encore et encore comme une sorte d'exigence religieuse ou comme une formule magique. Non. Jésus utilisait la même forme d'instruction dont les rabbins avaient l'habitude de se servir. Il leur enseignait un *index* de prière.

Les index de prières étaient une collection de phrases courtes dont chacune suggérait un sujet de prière. Comme plusieurs, je crois que le *Notre Père* nous fournit, dans une formulation en thèmes, tous les ingrédients nécessaires pour une prière efficace.

Nulle part ailleurs dans la Parole de Dieu il est rapporté que les disciples ont demandé à Jésus : *Enseigne-nous à prier*. Et nulle part ailleurs Jésus n'a directement dit : « Priez, alors, **de cette façon** » (Matthieu 6.9). La conclusion ne peut donc être plus claire : prier selon l'index ou selon les grandes lignes du *Notre Père*, c'est prier efficacement et avec puissance.

Pourquoi ne prendrais-tu pas, sans tarder, l'engagement devant Dieu que tu réserveras un moment spécifique de prière chaque jour durant cette étude ? Dis-lui que tu te présentes en tant qu'apprenant, et que, s'il ne t'aide pas, il n'y a pas d'espoir ! Pendant ton temps de prière, parle-lui de ce que tu as appris. Ne te compare pas aux autres et n'essaie pas de t'évaluer selon leur vie de prière. C'est seulement entre toi et Dieu, entre l'enfant et le Père.

Il t'attend et il est impatient de passer ce moment seul avec toi.

Lis les versets suivants et, encore une fois, marque les références à la *prière*. Fais ensuite une liste de ce que tu as appris. En observant un verset, utilise la vieille méthode journalistique des 6 mots interrogatifs : *qui, quoi, quand, où, pourquoi* et *comment*. Dans ces

versets, tu dois chercher le QUI (Jésus), pour QUOI il priait, ou QU'est-ce qui s'est produit lorsqu'il a prié, QUAND il a prié, OÙ il a prié, POURQUOI il a prié, et COMMENT il a prié.

Luc 3.21-22 _____

Luc 5.16 _____

Luc 6.12-13 _____

Luc 11.1 _____

Il n'y a pas nécessairement de réponses à toutes ces questions, mais tu auras celles des questions qui en ont ! Habitue-toi, bien-aimé, à bien observer le texte lorsque tu l'étudies. N'ajoute jamais rien aux Écritures – même dans ton imagination – de peur de t'éloigner de la Vérité et d'en éloigner les autres aussi. Dieu nous dit tout ce qu'il veut que nous sachions dans sa Parole, et nous en avons suffisamment à apprendre sans avoir à en rajouter. Reste silencieux lorsque Dieu ne parle pas !

Seigneur, enseigne-nous à prier...

Si nous avions été avec les disciples de Jésus à ce moment-là, nous aurions demandé la même chose, n'est-ce pas ? Ils avaient besoin de savoir, tout comme nous. Alors voici notre démarche : une étude de la réponse de Jésus à ses disciples lorsqu'ils ont dit : *Seigneur, enseigne-nous à prier*, et qu'il leur a répondu : *Quand vous priez, dites [...]*.

C'est le moment de prier

Bien-aimé, si tu as reçu Jésus, alors remercie-le pour le don de la vie éternelle. Partage cette décision avec quelqu'un qui peut t'aider à grandir en Christ. Penses-y, tu fais maintenant partie de la famille éternelle de Dieu. Tu aimerais peut-être noter la date de ta décision ici :

